



ニューノーマル時代の新しい働き方

～選択肢を広げる、ワーケーションのご提案～



新型コロナウイルスの影響により

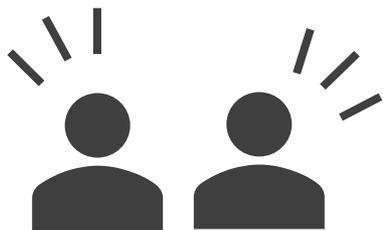
私たちは突然、今まで経験したことのないような大きな生活の変化を強いられました。

そのひとつとして「**新しい働き方**」が少しずつ社会で定着しはじめています。

2019年に働き方改革関連法が施行されて以来、ワーク・ライフ・バランスを見直して多様で柔軟な働き方が推奨されてきました。新型コロナウイルス感染拡大の影響により多くの企業様でテレワーク（在宅勤務）を積極的に導入し、急速に浸透しました。

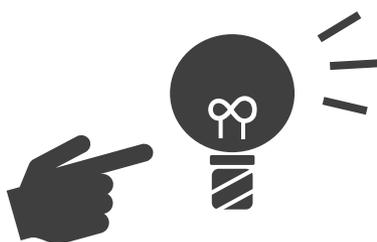
新型コロナウイルス対策で実証された柔軟でより包括的な働き方の可能性

環境や場所にとらわれない
柔軟な働き方定着



リモートワーク推進
フレックスタイム導入

雇用形態にとらわれない、
多様なキャリアの考え方



ジョブ型雇用
副業（複業）

社会の変化にともなう
働く人の**価値観の変化**



人生100年時代の到来
ワークライフバランスの重視

企業は優秀な人材の流出を防ぐためにも、

多様化する働き方に対し環境や制度を整えることが必須となります。

一方・・・Withコロナ／Afterコロナの働き方のなかで抱える課題とは？

コロナ禍のニューノーマルな働き方… だんだん慣れてはきたものの、

企業と従業員の間、こんな“悩み”ありませんか？

従業員が会社に対しての
愛着が薄れて
しまわないか心配だ・・・



コミュニケーション不足で
チーム連携のスピード感が
落ちたな・・・



慣れない働き方で
イライラや疲れを感じるこ
が多くなったかもしれない



NTTコム リサーチ の調査によると、在宅勤務を中心とした働き方が

業務の生産性や従業員のメンタルにどのような影響を与えているのか、調査結果により明らかになっています。

半数近くが心身ストレスを感じている

“コロナ鬱”といった言葉も聞かれる中、47%と半数近くがストレスを感じています。特に、20代の若手社員では、「モチベーションが低下してやる気が出ない」、「何となく気分が落ち込んでいる」、「不眠に悩んでいる」、「孤独感が強まった」等、2割ほどが心身面での不調を感じています。

非対面コミュニケーションによりチームの生産性に課題

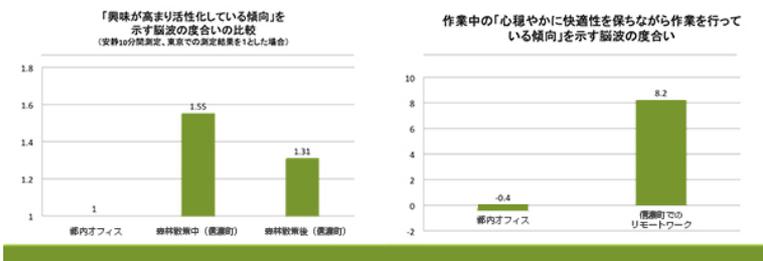
在宅勤務でチームやプロジェクトで仕事を進める場合の生産性は、以前に比べて低下したと感じる人が29%で、向上したと感じる人16%を13ポイントも上回る結果になりました。

【出典】NTTコム オンライン・マーケティング・ソリューション株式会社
テレワークと会社満足度に関する調査 調査期間：令和2年9月14日(月)～9月23日(水) 対象者：3,485名

オフィス勤務、在宅勤務以外の環境で働くことは 社員の「生産性向上に寄与」することがわかっています。

自然環境に囲まれたリモートワークが もたらす効果を脳波が実証

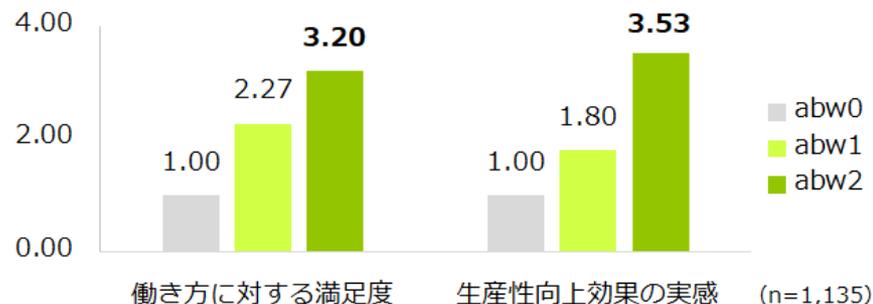
自治体と組織団体が実施した脳波測定を用いた実証実験では8割の参加者において、都内オフィスよりも自然環境に囲まれたリモートワークの方が「興味が高まり活性化している傾向」を示す脳波が平均34%高まっていた。また、工作中的「心穏やかに快適性を保ちながら作業を行っている傾向」を示す脳波は、参加者の7割に平均31%の向上が確認された。



【出典】長野県信濃町と特定非営利活動法人Nature Service「脳波測定による、自然体験が寄与する企業経営課題解決への実証実験」

多様な働く場所の選択肢 を持つことの有効性

従業員がオフィス内外に多様な働く場所の選択肢を持つことの有効性を検証した実験によると、「在宅勤務」「自宅以外のテレワーク拠点での勤務」「フレキシブルなレイアウトのあるオフィスでの勤務」のうち、「在宅勤務だけ」「オフィスレイアウトだけ」といった部分的な取り組みよりも、オフィス内外を問わず多様な働く場所の選択肢を設けることが、従業員の満足度や生産性向上を目指すうえでは有効ことが実証されています。



【出典】ザイマックス不動産総合研究所
TOPIC REPORT 2020年6月 これからのワークプレイスを考える

生産性向上へのキーワードは“自然環境”、“多様な選択肢”

多様な働き方の選択肢のひとつとして…

皆さまの抱える課題を **ワーケーション** が解決するかもしれません



生産性の
向上

心身の
ストレス軽減

帰属意識
の向上

公私の
切り分け促進

運動量増加

ワーケーションによる効果



© JTB Photo



© JTB Photo



2. ワークーションとは？

© JTB Photo

ワーケーションとは・・・？

「Work（ワーク）」と「Vacation（バケーション）」の造語であり、リゾート地や地方等の普段の職場とは異なる場所で働きながら休暇取得等を行う仕組みです。テレワークと心身の健康・生産性を両立できる働き方として注目されています。

従業員にとって得られるメリット

- ▶ 生産性の向上
- ▶ 心身のストレス反応の低減
- ▶ ワークライフバランスの充実

企業にとって得られるメリット

- ▶ 有給休暇の取得率向上
- ▶ 従業員の帰属意識の向上
- ▶ 健康経営、業務効率向上

他社 実施事例

ワーケーション取組企業：日本航空株式会社（JAL）

2017年7月、休暇取得促進のためにワーケーションを提案し「長期休暇を取りにくい」「帰省先でもテレワークをしたい」という社員の声をもとに、休暇中にあらかじめ決めた日みの業務を認め制度導入。社内の啓発のために、1年目には和歌山県の白浜町での体験ツアーや社内報への掲載し、役員が実際にワーケーションを体験するなどして、理解促進を進めています。

1. 休暇中に仕事を織り込んだスタイル

3. オフサイト会議

Work軸

ノマドワーク

インターネットを通じ
ITツールを駆使しながら
通常のオフィス以外のさま
ざまな場所で仕事する働
き方

サテライト オフィス

企業の本社・本拠地か
ら離れた場所に設置す
る小規模のオフィス

研修型

日常を離れて旅館やリゾート地などの
非日常空間で実施する研修。
コミュニケーション向上に効果あり

合宿型

身体も心もリフレッシュした状態
で集中的に会議や業務に取り
組むことによりフラットな意見が
出やすくなり効果が高まります

**個人負担
(BtoC)**

**会社負担
(BtoB)**

ブレジャー

出張の際に併せて休暇を取る働き方
のこと。ワーケーションは「休暇」をメイン
としている一方、ブレジャーはあくまで
「仕事（出張）」がメインにしている

異業種交流型

非日常空間で地域住民や異業種交
流など異なる文化に触れることで新た
なアイデア創出にもつながる

個人利用型

企業として制度として導入し
個人が自身で選んで
ワーケーションを実施する

福利厚生型

企業が福利厚生として、
費用を一部負担し
ワーケーションを促進

社員旅行型

社員旅行を実施する前後で
旅行先で仕事をする

インセンティブ型

報奨旅行を実施する前後で
非日常空間で仕事をする

2. ブレジャー (出張前後に休暇/レジャーを付け足す)

Vacation軸

4. 仕事と休暇を重ねて 織り込んだスタイル

1. 休暇中に仕事を織り込んだスタイル



休暇中にある一定の時間のみ働くスタイルで、現在、働き方改革として議論されているパターンとなります。今までは企業に属する社員が、どうしても出なければいけない会議があるために、長期休暇や連続休暇が取りにくいといった課題がありました。ワーケーション制度を取り入れることで、旅行先でもある1日の午前のみ会議にリモート参加し出勤扱いにすることができ、従業員の休暇取得の促進およびワークライフバランスの充実が期待できます。

【想定スケジュール】

水	木 (祝)	金	土	日	月
出勤	休日	ワーケーション (テレワーク)	休日	休日	午前： ワーケーション (テレワーク)
勤務後、夜に 旅行先に移動 					午後から帰宅 



3. オフサイト会議

仕事/Work
(オフサイト・ミーティング)

アクティビティ

アクティビティ

ワーケーション
パターンはこれ！

自宅やオフィスから離れた非日常空間でのミーティングを行うことで、コミュニケーションが促進。

また、自社会議室や都内の貸し会議室では生まれない、ユニークな発想やアイデアも数多く生まれます。

■ 合宿型

リゾートホテルの温泉旅館の会議室・宴会場は、合宿形式のミーティングに最適です。備品が充実しているため質の高い会議運営と旅先でのリフレッシュ感を両立できます。

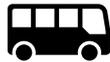
■ 研修型

日常を離れて、温泉旅館やリゾートホテルの会議室等の会場を利用し一定期間、宿泊を伴いながら実施する研修です。一定の期間、寝食を共にすることでメンバー間の一体感の醸成はもちろん、非日常で学ぶことでモチベーションアップに効果があります。

■ アウトドア型

キャンプ場やプールサイドで美しい景色と自然の風を感じながら、メンバーで同じ空間を過ごしてみませんか。建物内では味わえない開放感やその地ならではの体験が会議での発言の活発化やクリエイティブなアイデアに繋がります。

【想定スケジュール】

火	水	木	金
午前 移動	チームビルディング	ワーケーション(会議)	午後 移動
 午前中移動 到着後、アクティビティ体験			午前はワーケーション実施 午後、現地出発 

■ 取り組み事例

実施企業 パーソルホールディングス株式会社

キャンプアクティビティをベースとしたワーケーションを実施。日中はチームビルディング、夜はBBQとキャンプファイヤー等のプログラムを体験。このように非日常の環境下において同じ体験をすることでメンバー間でコミュニケーション促進、その効果を実感いただけるでしょう。



【出典・写真】©HYTTER LODGE & CABINS公式Facebookより



© JTB Photo



© JTB Photo



3. 実証実験実施概要 および効果について

© JTB Photo

実施実験の概要

NTTデータ経営研究所、JTB、日本航空（JAL）は慶應義塾大学 島津 明人教授の監修の下、ワーケーションの効果・効用に関するエビデンスの獲得と、効果的なワーケーション施策の策定・普及を目的に実証実験を計2回実施しました。

表1 取得したデータ項目

尺度名	尺度概要
Segmentation preference (公私分離志向)	生活における仕事とプライベートのメリハリの付け方の好みを問う尺度 ⁴
リカバリー経験	1日の仕事が終わった後の時間の過ごし方（リカバリー経験）を問う尺度 ⁵ 。「コントロール（プライベートの過ごし方を自分で決められる）」「心理的距離（仕事と距離を測ける）」「リラックス（リラックスできる）」「熟睡（自分の成長に時間を使える）」の4項目に分かれる
ワークエンゲージメント	仕事に対する活力、熱意、没頭の程度を問う尺度 ⁶ 。仕事に関連するポジティブで充実した精神状態が反映され、この指標が高いと従業員個人の生産性や心身の健康状態が高く、またそういった従業員が多い企業は、収益性が高く、離職率・無断欠勤が大幅に少ないことが明らかになっている ^{7,8,9}
職業性ストレス	労働に関連して発生するストレスを含む身体的・心理的状態を問う尺度 ¹⁰ 。平成27年12月より施行されたストレスチェック制度で使用される「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」の一部
仕事のパフォーマンス	仕事の状況や成果について問う尺度 ^{11,12} 。WHO が定める国際的な生産性の指標である WHO-HPQ、並びに新職業性ストレス簡易調査票から「規定された職務遂行止」「創造的な行動」の項目を利用
組織コミットメント	自分の所属する組織に対するコミットメントの強さを問う尺度 ¹³ 。「継続的（今会社を辞められない）」「規範的（価値観として転職すべきでない）」「情動的（会社の中で自分を家族の一員のように感じる）」の3種類に分かれる
罪悪感	ワーケーション中の罪悪感を問う尺度(独自尺度)
職務満足度	仕事の満足度を問う尺度(独自尺度)
主観的疲労感	主観的な健康状態を問う尺度(独自尺度)
主観的メンタル状態	主観的な不安傾向等を問う尺度(独自尺度)
直近の業務内容（ワーケーション中）	ワーケーション中の業務内容を問う設問。実施内容、結果、実施人数等を聴取(独自尺度)
直近の自由時間の過ごし方（ワーケーション中）	ワーケーション中の直近の自由時間の内容を問う設問。実施内容、結果、実施人数等を聴取(独自尺度)
活動量（歩数・その他消費カロリーなど）	リストバンド型の活動量計 Fitbit Charge3（実験期間中常時着用）により計測

実施期間の前後を含めて「**プレワーケーション期間、ワーケーション期間、ポストワーケーション期間**」を定め、3つの期間それぞれについて、ワーケーションの効果測定手段として**Webアンケート**を実施するとともに、リストバンド型の活動量計「Fibit Charge3 HR」を使って**活動量や睡眠時間などの行動データを収集・分析**を実施。

▼ 分析項目の尺度

ワーク・エンゲージメント、公私分離、ストレス性、生産性、組織コミットメント、リカバリー経験、創造性の発揮

▼ Webアンケート概要

上記13項目の尺度に基づき合計130問のアンケートを旅行前・中・後の計15回実施

▼ 活動量測定

ウェアラブル端末を期間中装着し、歩数・距離・消費カロリー・睡眠時間・アクティブな時間を計測

【出典】株式会社NTTデータ経営研究所、株式会社JTB、日本航空株式会社共同実施 ワケーション効果検証実験資料より

第一段：ワーケーション実証実験

ワーケーション実施概要

実施日時

1. プレワーケーション期間：2020年6月19日(金)～6月25日(木)
2. ワーケーション期間：2020年6月26日(金)～6月28日(日)
3. ポストワーケーション期間：2020年6月29日(月)～7月3日(金)



参加者

参加者：企業の所属メンバーを中心とした男女18名（東京勤務の20～40代会社員）

実施施設

〒905-2263 沖縄県名護市字安部156-2

カヌチャベイホテル&ヴィラズ

- ▶ 実験環境として、無線LANが使えるソーシャルディスタンスを保持した**執務エリアを用意**
- ▶ 宿泊部屋の自室でも仕事ができるように。
- ▶ 解析の方法として、**実験参加者一人ずつの尺度得点を個人内で標準化**し、

ワーケーション前の時点をもととして、その後の変化を反復測定分散分析および多重比較によって調査分析。



【写真】©カヌチャベイホテル&ヴィラズ

執務エリア



宿泊部屋



外観



【出典・写真】株式会社N T Tデータ経営研究所、株式会社JTB、日本航空株式会社共同実施 ワーケーション効果検証実験資料より

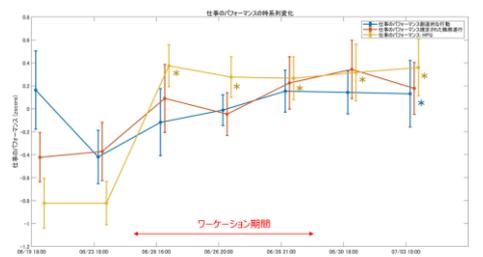
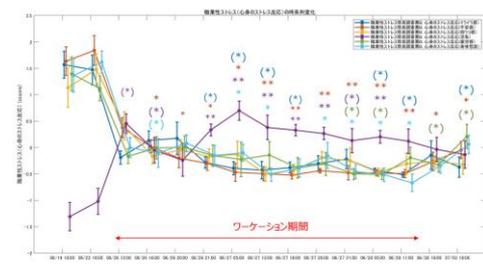
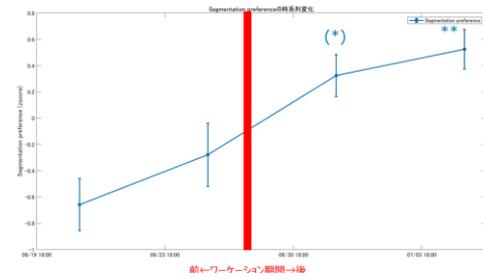
第一段：ワーケーション実証実験

実施からわかった効果

今回、ワーケーション研究の効果検証実験を行い、

ワーケーションが生産性や心身の健康に与えるポジティブな効果がわかりました

- ✓ 経験することで、**仕事とプライベートの切り分けが促進**される
- ✓ 情動的な**組織コミットメント（所属意識）を向上**させる
- ✓ 実施中に**仕事のパフォーマンス**が参加前と比べて**20%程度上がる**
それだけでなく、終了後も**5日間は効果が持続**する
- ✓ **心身のストレス反応の低減**と持続に効果がある
 - ・参加前と比べて**約37%程度**の低減
- ✓ **活動量（運動量）の増加**に効果がある
 - 歩数が参加前と比べて**2倍程度増加**



【出典】株式会社NTTデータ経営研究所、株式会社JTB、日本航空株式会社共同実施 ワーケーション効果検証実験資料より

ワーケーション実施概要

実施日時

1. プレワーケーション期間：2020年10月23日(金)～10月28日(水)
2. ワーケーション期間：2020年10月29日(木)～10月30日(金)
3. ポストワーケーション期間：2020年10月31日(土)～11月6日(金)

WEBアンケート
実施期間

参加者

参加者：企業の所属メンバーを中心とした男女18名
(業種：生命保険会社、メーカー、テレビ局、印刷会社、電気・ガス業 等)

実施施設

〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町1578

女神の森

- ▶ **自然豊かな開放的な環境を生かした空間で仕事に取り組めるスペース**を用意
- ▶ 業務時間前後の時間で、**豊富な体験プログラム**を用意。
無農薬野菜の収穫、朝の業務外資時間前のヨガや森林散策 & マインドフルネスプログラムを実施
- ▶ **異業種交流やコミュニケーション**を目的としてBBQの夕食や意見交換会の実施
- ▶ ワーケーション期間中に、チーム（1チーム5名）に分かれ**チームビルディングプログラム**を実施



【写真】©女神の森公式サイト



【出典・写真】株式会社N T Tデータ経営研究所、株式会社JT、日本航空株式会社共同実施 ワーケーション効果検証実験資料より

第二段：ワーケーション実証実験

実施からわかった効果

小淵沢でのワーケーション研究の効果検証実験を行い、
チームビルディング要素をワーケーション内に取り入れることで
コミュニケーションスキルにポジティブな効果があることがわかりました

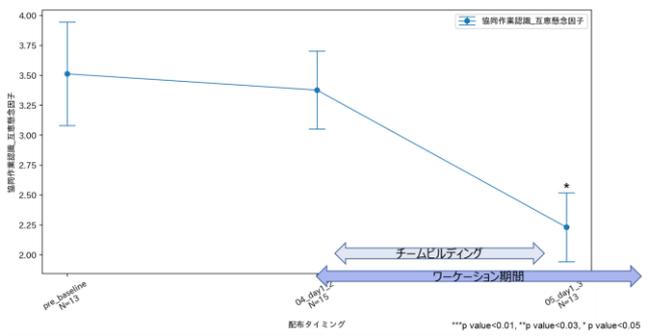
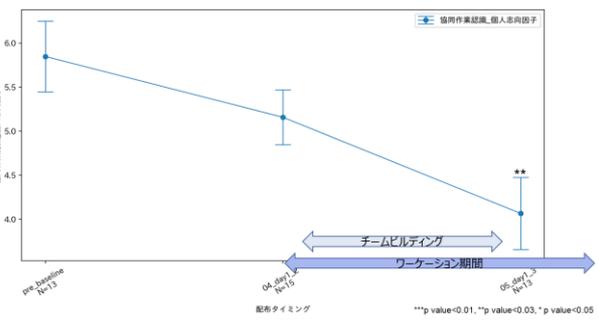
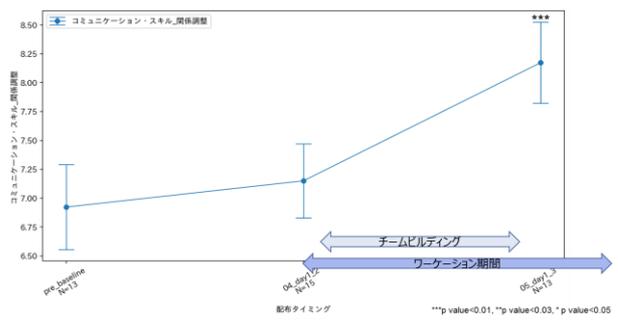
✓ ワーケーション実施効果として、**生産性の向上**や**心身的ストレスの低下**はもちろんのこと…

👉 新たにチームビルディング前後で**コミュニケーションスキルの増加**が確認されました



- ・関係調整力…自分の考えを言葉で表現する等の**コミュニケーションスキルが向上**
- ・互惠懸念…協力することに対する**ネガティブな印象が低下**
- ・個人志向…個人で作業をすることを好む傾向が**低下**

**効果が実証された
具体的な項目**



【出典】株式会社N T Tデータ経営研究所、株式会社JTB、日本航空株式会社共同実施 ワーケーション効果検証実験資料より



© JTB Photo



© JTB Photo



4. 制度導入後の支援内容 およびその後に向けた展開

© JTB Photo

ワーケーション先の提案～効果検証まで・・・JTBならノンストップでご提案できます！

プラットフォーム

ワーケーションの効果を実感してみたい皆さまへ・・・

様々な効果・目的に合わせたワーケーション先を用意

企業の目的、感じたい効果に応じて様々なワーケーション先を
JTBがプラットフォームとしてワンストップでご用意します！

**導入の
支援**

ワーケーションを制度として導入したいと考える皆さまへ・・・

企業様での制度導入を含めたトータルサポート

貴社にあった効果的なワーケーションを
JTBなら制度の“導入～効果検証”までトータルでサポートいたします！

様々な効果・目的に合わせたワーケーション先を用意

例えば・・・

コミュニケーション不足解消 を目的としたワーケーション



ワーケーション実施例：

職場を離れたことによる解放感や、よりリラックスできる環境で話し合うことにより、フラットな関係を作り出し、発言しやすい雰囲気やクリエイティブな意見を生み出しやすくするという目的・効果が期待できます。

家族と充実した時間を過ごせる 夏季休暇を組み合わせたワーケーション



ワーケーション実施例：

家族の長期休みに合わせて、旅行先でワーケーションを実施。旅行先での滞在中、業務日に合わせてお子様は旅行先でサマースクールに通うなどの過ごし方も。連続休暇取得促進とワークライフバランス向上につながります。

行程イメージ

業務日



チームビルディング
プログラムを実施

業務日



午前はワーケーション
午後は会議を実施

土日祝日



土日は各自自由

行程イメージ

有給取得



家族みんなで出発！
チェックイン後は辺りの
散策や観光

業務日



業務日！
仕事中お子様は現地
サマースクールに参加

土日祝日



家族で観光！
リラックスして過ごします

今後の制度導入支援などトータルサポート



JTBなら、貴社にあった効果的なワーケーションを
ワーケーション制度の“導入～効果検証”までトータルでサポートいたします！

JTB支援業務例



制度設計も含めた導入支援・アドバイス



導入に向けた検討支援（体験会、トライアル実施）



コンセプトに沿った施設選定・アクティビティ提案

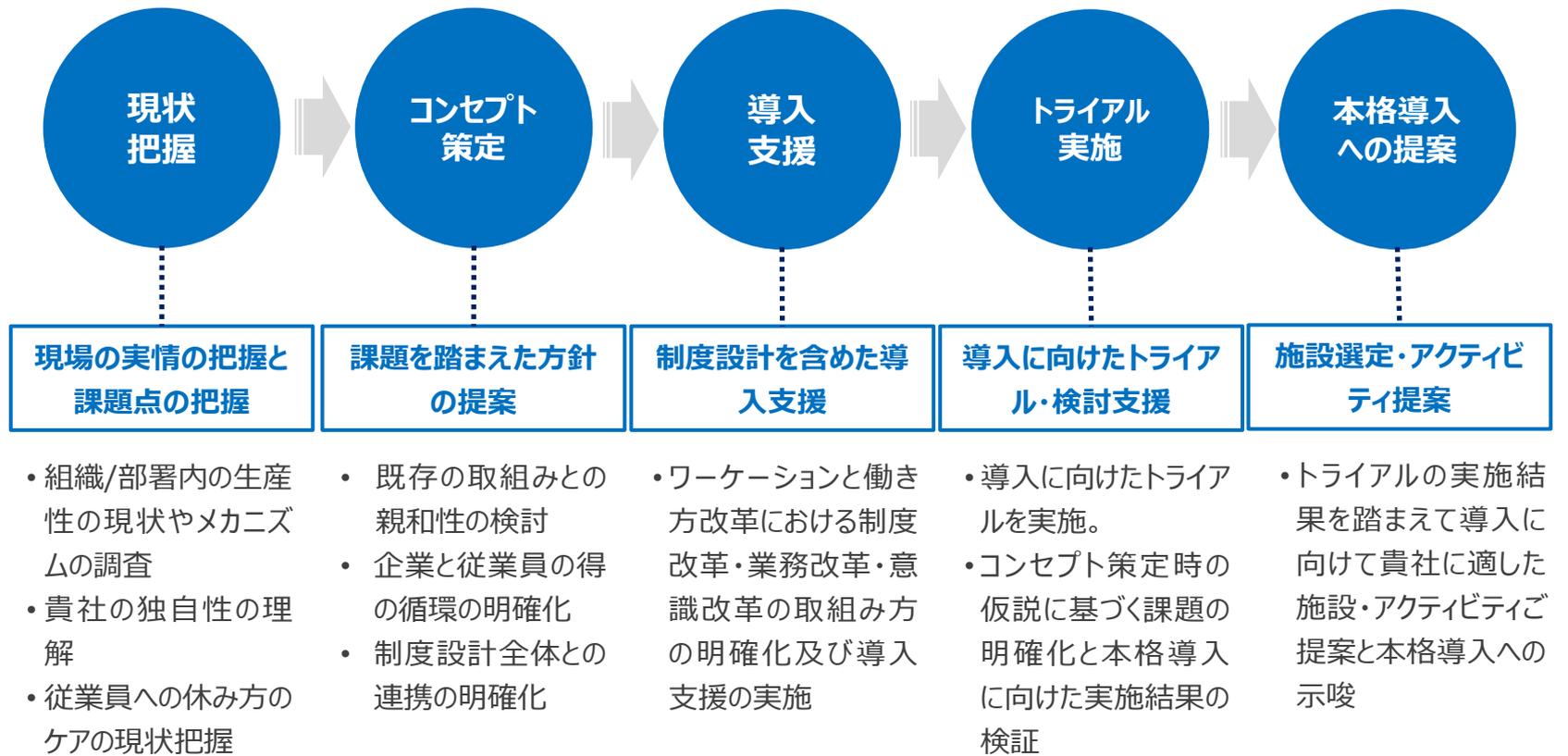


導入前後における効果検証



導入後の受付窓口(ワーケーションの手配関連)

働き方・休み方改革の課題を従業員（現場）視点で考え ワーケーションで解決してまいります





5.体験ツアーご紹介

© JTB Photo

ワーケーション体験モニターツアーのご案内：和歌山 / 2泊3日

話題のワーケーション設備と通信環境に触れながら知的好奇心を満たす

ラーニングワーケーション@和歌山

ツアー
ポイント

コロナ禍以前よりICT企業誘致を推進し、多くの企業がサテライトオフィスを開設しているため
ワーケーションの聖地といわれる和歌山県の白浜町でモニターツアーを実施します。

県内唯一の空港もあることから東京からも約60分でアクセス可能であり、年間に約340万人の観光客が訪れる白浜町は海水浴や温泉を楽しめるリゾート観光地としても有名です。

また、町内で耐災害ネットワークの実証実験を行っており、平時はWi-Fiを無料開放し通信環境面でも先進地として知られています。業務環境および通信環境が整っており、休暇を楽しめるコンテンツも揃っている白浜町で、話題の施設でのワーケーション体験および現地セミナーを通じて**知的好奇心を刺激するラーニングワーケーションを実感**いただきます。



©JTB Photo



©SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE ホテルシーモア



白良浜©白浜観光協会Webサイト



WORKxation Site 南紀白浜©三菱地所

旅行条件

旅行期間： 2泊3日～

定員： 10～20名

旅行代金： 大人お1人様あたり ◎◎円

宿泊施設： 宿泊施設、宿泊先一覧は行程表をご確認ください。

洋室または和室/1名1室利用（宿泊施設はお選びいただけません）

食事条件： 朝2食・昼3食・夜2食

<行程>

1
日
目

- 12:45 ● 各地より白浜へ（白浜空港またはJR紀伊田辺駅着）
白浜着後、貸切バスで移動
- 13:15 ○ **オリエンテーションおよび講義**
◎白浜IT第二オフィス「三菱地所レンタルオフィス」
- 13:00 ○ **現地セミナー（Salesforce・JTB総研 他）**
- 17:45 ○ 意見交換会
◎白浜 古賀の井リゾート&スパ
- 20:00 ● 宿泊ホテルへ貸切バスで移動
◎紀州・白浜温泉むさし（泊）
または インフィニート ホテル&スパ 南紀白浜（泊）

2
日
目

- 07:30 ● 宿泊ホテルにて朝食後、貸切バスで移動
ワーケーション体験
◎ホテルシーモア
- 10:45 ○ 昼食
◎ホテル川久
- 11:45 ○ キャンピングオフィス体験
◎ホテル&リゾート和歌山みなべ
- 13:00 ○ **現地セミナー（JTB・和歌山県内自治体 他）**
- 18:00 ● 宿泊ホテルへ貸切バスで移動
◎白良荘グランドホテル（泊）
または ホテルシーモア（泊）

3
日
目

- 08:30 ● 宿泊ホテルにて朝食後、貸切バスで移動
- **ワーケーション施設視察および意見交換会**
◎秋津野ガルテン
- 11:00 ● 貸切バスでJR紀伊田辺駅 および 白浜空港へ移動
白浜から各地へ（解散）

自然豊かな環境で多くの発見や気づきを得る 和歌山ツアーのこだわり

ワーケーションの聖地ならではのプログラム 充実の現地セミナー

合計2日間にわたり、複数の登壇者による充実の現地セミナーを用意します。
JTB総合研究所講師によるワーケーションセミナーおよび、リモート出演にてSalesforceの吉野室長のセミナーを予定（テーマ：リゾートオフィスによる影響（モチベーション、エンゲージメント、マネジメント）の関係性や企業と地域の連携等。
その他、企業や自治体の取り組み事例をテーマにしたセミナーも実施。実際にワーケーションに取り組んでいる方だからこそ分かるリアルな意見やワーケーションを通じて実感する効果を学ぶ場になります。

WORKxation Site 南紀白浜◎三菱地所



サテライトオフィスとして多数企業が活用 人気のレンタルオフィスを視察

三菱地所が運営するレンタルオフィス「WORKxation Site 南紀白浜」は企業の開発型合宿や、中期滞在型サテライトオフィスとして活用されています。



◎SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE ホテルシーモア

◎秋津野ガルテン 公式Webサイトより



泊まりたい廃校活用の宿No.1でメディア掲載 話題の施設でワーケーション

「秋津野ガルテン」は都市と農村の交流を目的としたリノベーション施設。木造校舎内にはWifi環境も整ったワーキングスペースの完備。モニターやWeb会議用のカメラマイク等の設備も充実しています。

充実の施設でワーケーション体験

◀実際にワーケーション体験をいただく
ホテルシーモアの執務スペース

その土地でしか出会えない気づきを通じて健康とは？を考える

ウェルネスワーケーション@鹿児島

ツアーポイント

昨今、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する**健康経営**が注目されています。従業員一人一人にとっても企業にとっても**“健康”**は働き続けるうえでは切り離すことができません。

海に近く、山に近く、自然環境に恵まれた健康・癒やしのスポットの宝庫である**鹿児島県でモニターツアーを実施**します。現地ならではのアクティビティ体験やスポットを巡り、多角的に**健康に働くことの重要性**を実感いただきながら実際にワーケーションを体験できます。

- ウェルネスとは・・・「前向きに生きようとする心」や「自分に適したライフスタイルの確立」など、より自発的な健康促進に重きを置く概念であり、肉体的精神的に良好な「健康」よりもさらに広い視野でとらえた健康観のことを指します。



旅行条件

旅行期間：2泊3日～

定員：10～20名

旅行代金：大人お1人様あたり ◎◎円

宿泊施設：宿泊施設、宿泊先一覧は行程表をご確認ください。

洋室または和室/1名1室利用（宿泊施設はお選びいただけません）

食事条件：朝2食・昼3食・夜2食

<行程>

1
日
目

- 11:00頃 ● 羽田空港・伊丹空港より鹿児島空港へ
空港着後、貸切バスで移動
- 11:30 ● **健康にも環境にも良い麴の魅力**を「麴の蔵」で見学
◎パレルパレー・プラハ&GEN
- 13:00 ● **日本初！「無糖・無塩」料理の健康食ランチ**
◎フオンタナの丘かもろ
- 15:00 ● ホテルチェックイン
◎城山ホテル鹿児島
- セミナーor個人ワーク※JALのワーケーション取組を予定)
- 17:00 ● ホテル周辺散策（城山展望台）
- 18:30 ● 鹿児島ならではの食材に拘ったご夕食
- 07:30 ● ウェルネス朝ヨガ体験と朝食
個人ワーク
- 10:45 ● チェックアウト
貸切バスおよび桜島フェリーで桜島へ移動

2
日
目

- 11:45 ● **健康メニューランチ**
◎鹿屋アスリート食堂
- 13:00 ● **セミナー（KAGO食スポーツについて）**
- **アクティビティ体験（サイクリングまたはカヤック）**
◎ユクサおおすみ海の学校
- 18:00 ● **海の学校でのBBQ
地域関係者との交流会・夕食**
- 20:30 ● ホテルへ移動 ◎ホテルさつき苑（泊）

3
日
目

- 07:30 ● **ワーケーション（個人ワーク）**
◎ユクサおおすみ海の学校
- 11:45 ● チェックアウト
貸切バスで霧島市へ移動
- 12:45 ● **日本初の黒酢レストランでランチ・意見交換会**
◎黒酢の郷 梶志田
- 15:30 ● 鹿児島空港 解散
（各自 羽田空港、伊丹空港へ）

心も身体も健康に！ 鹿児島ツアーのこだわり



◎鹿屋アスリート食堂



◎黒酢の郷 梶志田



◎フオンタナの丘かもろ



◎JTB Photo



◎KAGOスポーツ



◎産官学連携ジャーナル 2018年11月号

▶講師 **長島 未央子 氏**
公認スポーツ栄養士、管理栄養士
鹿児島体育大学で『スポーツ栄養学』を通してアスリートのサポートをする傍ら、『鹿屋アスリート食堂』でメニューの監修や書籍監修を手がけている。

鹿児島は農業、畜産、水産など食材の宝庫！
健康的な地元食材を使ったお食事

「医食同源」という言葉があるように、健康管理には日々の食事も重要な要素。エリアの中でも“健康”にこだわり現地食材をメインとしたお食事をご用意しました。

ツアーならではのプログラムをご用意！
テーマは健康！現地セミナー

国立体育大学で教授としてスポーツ栄養学の教育研究に取り組んできた講師が健康をテーマに講演します。



◎ユクサおおすみ海の学校 公式Webサイトより

鹿児島を一望できるロケーションで ワーケーションと現地アクティビティを体験

「ユクサおおすみ海の学校」は日本海を一番近い小学校の校舎を利用したワーケーション施設。その立地を周辺の自然豊かな環境を活かしたアクティビティも満喫できます。大自然のなかで休暇の時間を楽しみながら、普段とは違う環境下にて仕事に取り組むことでより一層の生産性向上を実感いただけます。



© JTB Photo



© JTB Photo



6.ワーケーションプランのご紹介

© JTB Photo

その場所
ならでは

栃木県
大田原

国登録有形文化財ホテル「飯塚邸」



ワーケーション（滞在パッケージ）



国登録有形文化財ホテル「飯塚邸」

“日本の田舎のライフスタイルに
溶け込む新しい滞在型”ワーケーションプラン

東日本エリアで唯一の有形文化財を改修したホテル。「本当の日本のライフスタイルの提供」をコンセプトとした施設です。200年前の古民家の歴史的建造物をホテルへリノベーション。もともと長期滞在用の宿泊部屋として、施設が作られているので、快適に長期滞在に使用できるホテル。



本宅外観（イメージ）



新宅リビング、ダイニングルーム（イメージ）

▶ならではポイント

- ・宿泊施設以外のホテルの機能は街の中に点在。食事は既存の町の中で提供したり、物販や体験施設も街の中の人提供。町の住民が皆様を歓迎します。
- ・街の中のレストランで特別な食事のご用意やケータリングでホテルの部屋の中でも食事可能。夕食・朝食はケータリングで部屋まで持ち込みも、自炊も可能な多様なオプション。ミーティングルームや懇親会場、食事については、必要に応じてが可能です（一部事前調整）。

▶プログラムの流れ・タイムスケジュール・メニュー等

【モデルスケジュール】

顔合わせ、ブリーフィング、行程説明（1H）

・業務時間 = 各自の業務を各部屋または好きな場所でテレワークにて行う

・アクティビティ = 現地固有の資源を活かした活動

（例：農作業体験、伝統芸能体験・・・etc）

なお、ミーティングルームや懇親会場、食事については、

必要に応じて調整できます。（一部事前調整）

【街中アクティビティについて・過ごし方一例】

・宿で5台のEバイクと2台の車があり、Eバイクは自由に地元をサイクリングが

できます。自転車では、日本で最も美しい村連合の小砂や、馬頭温泉郷、

近隣に広がる農村の綺麗なで年風景の場所で堪能できます。

※レンタル自動車、レンタル自転車は料金に含まれております。

・街の中は静かですが、店は開いており、レトロな商店街を楽しむことができ、

歩いて食事や食品や飲み物の買い物にも行けます。

隈研吾設計の美術館「那珂川町馬頭広重美術館」や綺麗な散策路も歩いて5分。

※那珂川町馬頭広重美術館・・・有名な建築家隈研吾氏の設計した美術館で、

安藤広重の浮世絵作品などがあります。



飯塚邸外観（イメージ）



新宅リビング、ダイニングルーム（イメージ）



飯塚邸外観（イメージ）

▶その他補足情報

- ・所要時間 3泊4日～
- ・対応可能人員 6名～20名
- ・設定期間 2021/4～2022/3
- ・設定除外日 特になし

▶交通アクセス

- ・矢板ICから約40分
- ・宇都宮市から約60分
- ・成田空港から約140分

▶充実したリビングとキッチン、ダイニング

各部屋にはワーケーションでテレビ会議を行うのに最適な大型テレビを備え、また、大きなリビングやダイニングを備えております。

リビングのソファでゆったりと仕事をしたり、ダイニングで仲間と打ち合わせしたりすることが可能です。



キャプション

▶長期滞在としての設備

長期滞在してもリラックスできるように部屋も設備も作られております。

各施設にはキッチン及びリビングが作られており、什器も充実しております。

邸の部屋には更に、ダイニングまで準備され、乾燥機付き洗濯機もあります。

その他、ベッドルームのベッドはシモンズの高級ベッドを揃えて、快適性のある睡眠が得られるようにしております。



キャプション

▶充実したリビングとキッチン、ダイニング

各部屋にはワーケーションでテレビ会議を行うのに最適な大型テレビを備え、また、大きなリビングやダイニングを備えております。

リビングのソファでゆったりと仕事をしたり、ダイニングで仲間と打ち合わせしたりすることが可能です。



キャプション

▶長期滞在としての設備

長期滞在してもリラックスできるように部屋も設備も作られております。

各施設にはキッチン及びリビングが作られており、什器も充実しております。

邸の部屋には更に、ダイニングまで準備され、乾燥機付き洗濯機もあります。

その他、ベッドルームのベッドはシモンズの高級ベッドを揃えて、快適性のある睡眠が得られるようにしております。



キャプション

その場所
ならではの栃木県
日光

「日光金谷ホテル」ワーケーションプラン



ワーケーションプラン

日本に現存する最古のクラシックリゾートホテル

国立公園内、自然と歴史を感じながら快適な環境でのワーク

明治6年創業、創業148周年を迎えた、日本に現存する最古のクラシックリゾートホテルです。

コワーキングやミーティング、両方のスタイルに対応するワークルームは、明治34年に建設された「新館」にあり、クラシカルな雰囲気を感じながら、快適な環境で仕事（ワーク）できるのが特徴です。

オフには、会員制名門ゴルフ倶楽部の事前予約も可能！日光国立公園内で自然を感じながらの“バケーション”をお楽しみいただけます。



外観



ワークルーム（一例）



古き時代の趣を残す、館内の調度品（イメージ）

▶ならではのポイント

- 日本最古のクラシックリゾートホテル。
- 日光国立公園内に位置し、自然を感じられ、様々なアウトドアアクティビティが楽しめます。
- 会員制名門ゴルフ場「日光カンツリー倶楽部」も、ワーケーション利用のお客様は特別にホテルから事前予約可能。2021年7月に日本プロゴルフ選手権大会が開催（予定）され、石川遼選手もプレーする、日本屈指のゴルフ場です。
- JTBワーケーションプランには特別に、通常利用できない歴史ある会場での百年ライスカレランチプランをご用意。

▶モデルスケジュール

1日目	AM 日光移動	→	日光の社寺拝観（昼食）	→	チェックイン&Work
					
2日目	AM Work	→	PM キャノニング*		
					
3日目	AM~PM 日光カンツリー倶楽部	→	PM 帰宅		
					

日光金谷ホテル_ワーケーションモデルプラン(2泊3日)

会員制名門ゴルフ場「日光カンツリー倶楽部」も、
ワーケーション利用のお客様特別にホテルから事前予約可能！

日光金谷ホテルの館内には古き時代の趣を残す、
彫刻や調度品を随所でご覧いただけます。



別館落成当時の外観



古き時代の趣を残す、館内の調度品（イメージ）



ロビーからの眺め（イメージ）



フロントロビー



小食堂（イメージ）



百年カレーランチプラン（イメージ）

▶その他補足情報

- ・2泊3日以上～
- ・対応可能人員：1～14名
- ・設定期間：21/4/1～22/3/31
- ・設定除外日：年末年始

▶交通アクセス

日光宇都宮道路日光IC
から国道119号線約2km
車で約5分

▶小食堂

ホテルの中で最も古い宴会場。
現在地での開業となった明治26年当初、ダイニングルームとして使用されていた会場です。
通常ランチでは利用できないため、特別感を味わうことができます。

会場内には、花鳥風月が描かれた格天井や牡丹の花の彫刻をあしらった柱、壁に飾られている十二支の彫刻などといった、和の装飾が目立つ、まさに「和洋折衷」な会場となっております。



小食堂（イメージ）

▶百年ライスカレーランチ

「百年ライスカレー」は、日光金谷ホテルで大正時代に提供されていたカレーのレシピを再現した、人気の復刻メニューです。

- ・栃木県特産のアンサンブルサラダ仕立て
- ・百年ライスカレー 低温調理の牛肉を添えて
- ・本日のデザート
- ・コーヒー又は紅茶

※昼食はカレーランチ以外、又は利用しなくてもご予約可能です。
(10名以上ランチ利用の場合、カレーランチ以外はグループランチから選択になります。)

テイクアウトランチをワーケーションルームで利用することも可。



百年ライスカレーランチ（イメージ）

「日光金谷ホテル」 ワークেশヨンプラン

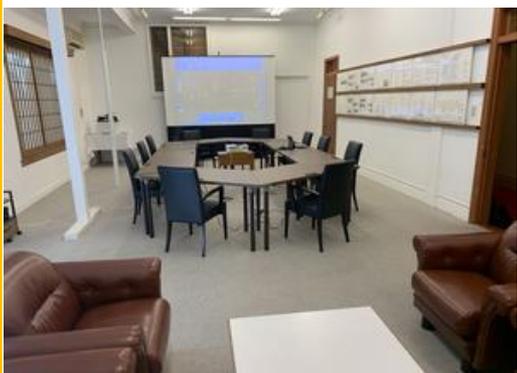
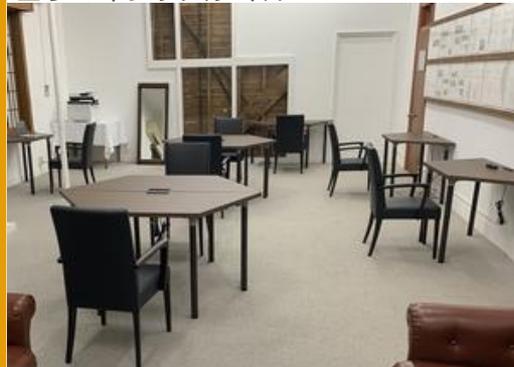
Nikko Kanaya Hotel

コワーキングやミーティング、両方のスタイルに対応するワークルームは、明治34年に建設された「新館」にあり、クラシカルな雰囲気の中でワークできるのが特徴です。

会議スタイル



コワーキングスタイル



Nikko Kanaya Hotel

客室



デラックスツイン



スタンダードツイン



モダンツイン

コミュニケーション強化

モチベーションアップ

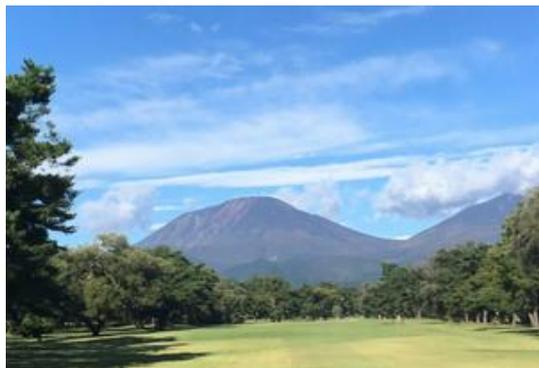
人材育成・学び

ミーティング&イベント

「日光金谷ホテル」 ワークেশヨンプラン

Nikko Kanaya Hotel

主なアクティビティ



会員制ゴルフ倶楽部「日光カンツリー倶楽部」



「キャニオニング」



「雲竜渓谷氷瀑トレッキング」



「陶芸体験」 電動ろくろ&手びねり



「キャンドル体験」

コミュニケーション強化

モチベーションアップ

人材育成・学び

ミーティング&イベント

本件に関するお問合せ

株式会社JTB 新宿第一事業部

担当 : 伊藤 比奈野 / 原 周太郎

連絡先 : 03 - 5909 - 8242

メール : h_ito016@jtb.com